



Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/ Estudio de los Latinos Hoja Informativa - MIAMI

¿QUÉ TENGO QUE HACER COMO PARTICIPANTE?

Un profesional de salud le preguntará una serie de preguntas sobre su

- salud
- cuidado médico
- ocupación
- hábitos alimenticios
- estilo de vida
- historial médico familiar

El profesional de salud va a

- medir su altura
- pesarlo (a)
- medir su cintura
- medir el porcentaje de grasa de su cuerpo
- tomar la presión arterial de sus brazos y tobillos

Además, se le tomará una muestra de su sangre para pruebas para determinar su

- nivel de colesterol y otras grasas en la sangre
- niveles de azúcar

También, se usará la muestra de sangre para examinar la función de sus riñones e hígado, y pruebas de hepatitis.

Además, parte de la sangre será almacenada para pruebas futuras.

Es importante que estos **exámenes de sangre se hagan en ayunas**. Esto quiere decir que no debe comer o beber nada a partir de la medianoche de la noche del día anterior de la visita a la clínica. Por **favor, coma el día anterior como usualmente suele hacerlo**.

Durante el día se le dará algo para comer.

Además de la muestra de sangre

- se le pedirá que dé una pequeña muestra de orina para examinar la función de los riñones.
- se le hará un electrocardiograma (ECG, por sus siglas en inglés) que mide la manera en que su corazón late.
- se le hará una prueba de la función de sus pulmones (Requiere que usted sople fuertemente en una máquina.)
- y un examen de sus dientes y encías

Después de completar todas estas pruebas, se le pedirá que use un objeto similar a un reloj, pequeño y liviano, por una semana que registrará de manera automática su nivel de actividad física durante sus actividades de rutina.

También se le pedirá que coloque un monitor en su frente por una noche, para estudiar la influencia de los hábitos del sueño en la salud.

De cuatro a seis semanas después de su visita, nos comunicaremos con usted para fijar una cita para una entrevista telefónica que tomará 40 minutos. Durante la entrevista se le harán preguntas sobre su dieta.

Al final, después de su examen inicial en la clínica, nos comunicaremos con usted por teléfono una vez al año para que conteste un breve cuestionario sobre su salud, incluyendo si usted ha sido hospitalizado(a) durante ese año.

Si tiene algunas preguntas, por favor llámenos al (305) 243-1828 o at www.saludsol.net