

# Salud SOL!

## HCHS/SOL Boletín



COVID-19 Edición Especial Abril 2020 - Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de Latinos

### Actualización sobre la Visita 3 de HCHS/SOL

El estudio HCHS/SOL desea agradecerle su continua participación y apoyo. La seguridad y salud de nuestros participantes y el personal del centro de investigación son nuestra prioridad, por esa razón hemos retrasado las citas de la Visita 3 al centro de investigación de HCHS/SOL. Durante estos tiempos de desafío, el personal del estudio trabaja de forma remota para garantizar el distanciamiento físico y ayudar a reducir las infecciones por coronavirus (COVID-19).

Este es un momento sin precedentes en nuestra historia. La pandemia del COVID-19 está impactando la salud de nuestros seres queridos, las empresas de las que dependemos y nuestro diario vivir. A medida que todos continuemos atravesando por estos desafíos únicos y en constante evolución, tanto el personal como los investigadores del HCHS/SOL desean seguir en contacto con los participantes. El personal del Seguimiento Anual seguirá haciendo llamadas telefónicas anuales para verificar cómo se encuentra usted. Asimismo, seguimos buscando nuevas formas para continuar con algunos aspectos de la Visita 3 por teléfono.

Sabemos que los participantes del HCHS/SOL están bajo estrés y que algunos de ustedes están enfrentando necesidades significativas. Por favor, visite el sitio en la Internet en del Departamento de Salud del estado donde reside para encontrar recursos útiles durante esta época sin precedentes.

Tenga en cuenta que a través de los medios sociales se difunde mucha información que **no es cierta, no crea en todo lo que oye o lee**. Puede encontrar información precisa en este enlace de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés):

<https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

**Manténgase Seguro al Ejercer el Distanciamiento Físico**

**¡Gracias por ser parte de la familia SOL!**

### Siga estos pasos para protegerse

- ◆ Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, por lo menos durante 20 segundos
- ◆ Evite tocarse los ojos, nariz o boca
- ◆ Evite el contacto cercano con otras personas. Manténgase a 6 pies de distancia y no participe en actividades de grupos
- ◆ Quédese en casa, salga solo cuando sea necesario y use una mascarilla al salir
- ◆ Si está enfermo, quédese en casa, evite contacto cercano y use una mascarilla
- ◆ Cúbrase al toser y al estornudar
- ◆ Limpie y desinfecte diariamente las superficies que toque con frecuencia, como picaportes, interruptores, mostradores, manijas y teléfonos

### Actualizaciones del HCHS/SOL

**Seguimiento anual:** Seguimos en contacto con usted para preguntarle sobre su salud actual y actualizar los registros de hospitalizaciones y visitas a la sala de urgencias.

**Visita 3 Participaciones:** En la actualidad estamos creando un plan para implementar la Visita 3 manteniendo distanciamiento físico. Pronto nos pondremos en contacto por teléfono con usted.

**Estudios complementarios del Estudio SOL:** Además, estamos trabajando en establecer nuevas formas para completar los estudios complementarios que se puedan hacer garantizando la salud y el bienestar de nuestros participantes.

**Queremos saber de usted  
¡LLÁMENOS!**

**Al número de abajo que corresponda a su  
Centro de Investigación SOL**

**Si no ha sabido de nosotros o tiene alguna pregunta, comuníquese con el Centro Local de investigación de HCHS/SOL  
Manténgase en contacto, queremos saber de usted. Llámenos!**

#### Miami, Florida

305-243-1828



#### Bronx, New York

1-718-584-1563



[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)

#### Chicago, Illinois

1-800-749-4765



Facebook.com/ @SOLBronx

#### San Diego, California

1-619-205-1926



SAN DIEGO STATE  
UNIVERSITY

#### Coordinating Center

1-919-962-3254



THE UNIVERSITY  
of NORTH CAROLINA  
at CHAPEL HILL

Blog: <https://bronxhchssol.blogspot.com>

