

# Salud SOL!

HCHS/SOL Boletín



Volumen 14, Numero 2 Diciembre, 2021

Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos

## La importancia de la vacunación para prevenir enfermedades

Las vacunas son una de las herramientas de salud pública más exitosas de la historia. Pueden prevenir enfermedades que causan grandes epidemias, muertes y problemas de salud de por vida. Las vacunas han ayudado exitosamente a minimizar el impacto de la poliomielitis y la difteria en los Estados Unidos y ayudan a controlar virus y otras infecciones como el sarampión, la tos ferina, el tétanos, la hepatitis B y la meningitis. **El propósito de las vacunas no es eliminar al organismo que puede causarle una enfermedad (por ejemplo: hongos, bacterias o virus), sino preparar a su cuerpo para estar listo para combatir las infecciones (respuesta inmune), para protegerlo de enfermarse o para reducir la gravedad de la enfermedad y el riesgo de tener complicaciones o muerte.** Las vacunas estimulan el sistema inmunológico de las personas a producir células especializadas y/o anticuerpos (inmunidad). De esta manera, estas defensas del cuerpo están preparadas para el momento en que entremos en contacto con un organismo, y pueden prevenir el desarrollo de enfermedades muy graves. **Las vacunas no contienen organismos vivos que puedan dañarlo; por lo tanto, usted no puede contraer la enfermedad a través de la vacuna.** A veces, después de la vacunación, es posible que experimente dolor en el brazo, fiebre leve o dolores corporales. Estos síntomas son parte de la reacción esperada de su sistema inmunológico y solo significan que su cuerpo está aprendiendo a combatir el patógeno.

**Al igual que otros medicamentos, cada vacuna nueva debe someterse a evaluaciones para garantizar su seguridad y eficacia.** Todas las vacunas se prueban primero en animales. Si funcionan en animales, entonces se prueban en ensayos clínicos pequeños en humanos. Científicos altamente capacitados y médicos especializados de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) evalúan los resultados de estos estudios clínicos. La FDA también inspecciona las instalaciones donde se realiza la investigación y las compañías farmacéuticas para asegurarse de que sigan estrictas regulaciones y pautas de fabricación. Una vez que se autoriza una vacuna, la FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) continúan monitoreando su uso para asegurarse de que no haya problemas de seguridad. **Todas las vacunas actualmente autorizadas en Estados Unidos han pasado por este proceso y son seguras, efectivas y reducen el riesgo de desarrollar la enfermedad a la que están destinadas.**

Los científicos han analizado rigurosamente datos de muchos estudios epidemiológicos y clínicos, y la inmensa mayoría de los expertos en salud pública está de acuerdo en que el uso de vacunas ha evitado decenas de miles de muertes y millones de enfermedades en los Estados Unidos. Las vacunas benefician principalmente a quienes se vacunan, pero pueden proteger también a las personas vulnerables que viven en su comunidad (inmunidad de grupo).

*¿Sabía que usted incluso puede asegurarse de que su bebé nazca protegido contra ciertas enfermedades al vacunarse durante el embarazo? Para información*

Las tasas de vacunación son más bajas entre los hispanos/latinos que entre otros grupos en los Estados Unidos. Esto podría conducir a un aumento de las desigualdades en la salud de nuestra comunidad. Los hispanos o latinos padecen enfermedades graves e incluso mueren de enfermedades que se pueden prevenir. **Tómese el tiempo de preguntar a su médico qué vacunas pueden ser importantes para usted y su familia. Asegúrese de que todas sus preguntas e inquietudes sean discutidas durante su visita.** Al igual que con muchos otros temas de salud, puede haber mucha información abrumadora o confusa sobre las vacunas. Es importante buscar fuentes confiables de información. Para obtener más información sobre las vacunas, visite [Vacunas e Inmunización | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC](#)

**Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, llame a la línea directa de inmunización del Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York al 347-396-2400**

### Actualización del Estudio HCHS/SOL

#### Entrevistas de seguimiento anual:

Continuamos llamando para su entrevista anual para conocer los cambios en su salud y actualizar sus registros de hospitalizaciones y visitas a la sala de emergencias. Llámenos al **718-584-1563** si no ha tenido noticias nuestras en los últimos 6 meses.

#### Visita 3 en persona y estudios auxiliares:

Un miembro del equipo de SOL lo llamará pronto para invitarlo si actualmente es elegible para participar en un estudio. También puede comunicarse con nosotros para obtener más información en **718-584-1563**

**Miami, Florida**

305-243-1828



**Bronx, New York**

1-718-584-1563



**Chicago, Illinois**

1-800-749-4765



**San Diego, California**

1-619-205-1926



**Coordinating Center**

1-919-962-3254

