



¡Salud SOL!

HCHS/SOL Newsletter

Vol. 1 Issue 1

Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/ Estudio de los Latinos

La Paradoja Hispana



Durante las últimas décadas, los estudios de investigación han mostrado que los hispanos/latinos están desproporcionadamente afectados por factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares tales como obesidad, diabetes, hipertensión no controlada y en una gran proporción no cuentan con seguro médico. Aún así, al ser comparados con la población en general, los hispanos/latinos parecen tener tasas de mortalidad más baja debido a problemas cardiovasculares (por ejemplo, ataques al corazón y derrames). Las razones para esta “paradoja” entre los altos números de factores de riesgo y las bajas tasas de enfermedad cardiovascular aún no han sido bien comprendidas. Una explicación, es que tal vez los hispanos/latinos regresan a sus países de origen cuando padecen una enfermedad seria y por eso no aparecen en las estadísticas de los Estados Unidos.

Adicionalmente, tal vez las instituciones de salud no están haciendo un buen trabajo en

identificar la etnicidad hispana/latina cuando los pacientes se enferman. Otra explicación es que hay algo, que no se ha detectado aún, acerca de la cultura hispana/latina que ofrece protección o neutraliza el efecto contra los problemas de ataque al corazón y derrame. Esta capacidad neutralizadora se cree está relacionada con la cultura hispana/latina, posiblemente la dieta, el estilo de vida o la manera de ver la vida. Si esto resulta ser cierto entonces los hispanos/latinos tendrían algo maravilloso que compartir con otros grupos étnicos. El estudio HCHS/SOL ha sido diseñado para explorar esta paradoja y tratar de determinar qué razones son las responsables por estas diferencias. Los hispanos/latinos representan un grupo grande de gente de diferentes orígenes. Por esta razón, es muy posible que sean factores múltiples y no un sólo factor los que contribuyan a la paradoja hispana. Sin embargo, el perfil de salud de los hispanos/latinos debe ser estudiado de manera adecuada antes que se puedan sacar cualquier tipo de conclusiones.



Personal de reclutamiento: Sylvia Andrade, Elizabeth Pastrana, Karla Nunez, Hiram Cardoza, Andrea Hernandez, Rosalinda Rodriguez (Administradora de Reclutamiento), Gabriela Villavicencio y Martha Muniz.



¿Qué pasa después de la visita a clínica?

Un miembro del personal HCHS/SOL le llamará para: 1) Realizar una entrevista nutricional por teléfono (30 días después de su visita a la clínica); 2) Recolectar los monitores de actividad física y sueño; y 3) Completar una forma anual de actualización de salud. Usted recibirá sus resultados por correo. Nuestra administradora de la clínica le contactará si algunos de los resultados indican alguna posible necesidad de seguimiento. Continuaremos enviándole los boletines informativos cada tres meses para mantenerle actualizado en cuanto a los progresos del estudio. A medida que nuestra investigación avance habrá muchas oportunidades de participar en estudios adicionales de la salud latina. Gracias por su apoyo al esfuerzo de continuar sirviendo a nuestra comunidad!

San Diego (619) 205-1923 * Chicago (866) 551-7882 * Miami (305) 243-1828 * New York (718) 584-1563

Colaboradores



Servicios de Salud de Alta Calidad
En 6 localidades

619-662-4100

Medicina Familiar
Pediatría
Ginecología
Prueba de Embarazo
Cuidado Prenatal
Detección de Cáncer de Pecho
Vacunas
Laboratorio

Farmacia
Dental
Educación de salud
Prueba de VIH/Manejo de caso
Servicios Sociales
WIC
Planeación Familiar
Salud Infantil y Prevención de Discapacidad
Salud Mental
Transporte

Clases Gratuitas ext. 5055



Hispanic Community Health Study

¡Salud SOL!

HCHS/SOL Newsletter

Vol. 1 Issue 1

Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/ Estudio de los Latinos

¡Bienvenidos!

Estimado participante,

El Centro de Investigación de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos de San Diego (HCHS/SOL, por sus siglas en inglés), le da la bienvenida al estudio más grande que se haya hecho en la comunidad hispana en la historia de los Estados Unidos. Su participación y contribución en este estudio es muy importante para nuestra comunidad. Durante su visita a la clínica SOL, usted recibió varios exámenes médicos. Los resultados de estos exámenes nos ayudarán a entender mejor la salud de nuestra comunidad.

Espero que haya tenido la oportunidad de conocer a Johanne Hernández, enfermera registrada y administradora de la clínica SOL. Ella trae más de 15 años de experiencia administrativa y clínica a nuestro estudio. Johanne junto con su entusiasta equipo clínico, quieren extender sus más sinceros agradecimientos de aprecio por su paciencia y voluntad de haber pasado un día de su semana con ellos. Esperamos que disfrute este boletín informativo el cual será enviado periódicamente para mantenerle informado/a sobre los progresos del estudio.

Esperamos volver a hablar con usted en un año durante su entrevista telefónica de participación anual.

En nombre del Centro de Investigación de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos HCHS/SOL de San Diego, le agradecemos de nuevo su participación.

Atentamente,

Ana Talavera, MPH
Administradora del Estudio

Johanne Hernández, RN MBA
Administradora de la Clínica



San Diego SOL

Inauguración de la clínica

El Centro de Investigación HCHS/SOL de San Diego inauguró oficialmente su clínica SOL el pasado 14 de Agosto del 2008. Miembros académicos y de la comunidad se dieron cita para visitar las instalaciones. La clínica está abierta de lunes a viernes de 7:30 p.m. a 5:00 p.m. y un sábado al mes.

El teléfono de la clínica es

619-205-1923

¿Quién es el Dr. Talavera?

El Dr. Gregory A. Talavera, Investigador Principal del Centro de Investigación de la Salud de la Comunidad Hispana /Estudio de los Latinos de San Diego (HCHS/SOL, por sus siglas en inglés) es un médico bilingüe/bicultural con entrenamiento en salud pública y medicina preventiva. El Dr. Talavera tiene más de 20 años de experiencia en promoción de la salud, investigación clínica y formación académica. Durante la primera etapa de su carrera, el Dr. Talavera practicó la medicina en las comunidades del sur del condado de la Bahía de San Diego. Como doctor de medicina familiar, llegó a comprender la importancia de los beneficios de salud derivados de factores culturales que pueden convertirse en barreras potenciales para proveer cuidados de salud de calidad en la comunidad latina.

El Dr. Talavera es profesor de promoción de la salud y ciencias del comportamiento de la Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad Estatal de San Diego, y es también director del Centro de Investigación y Promoción de la Salud Latina del Centro de Salud de San Ysidro.

Sus áreas de interés principal en investigación tienen que ver con prevención y control de enfermedades crónicas, enfermedad cardiovascular, cáncer cervical y de seno, reclutamiento de minorías en estudios de investigación, diabetes, tabaco, y detección de cáncer colorectal.

El Dr. Talavera es un profesional dedicado y le apasiona servir la comunidad hispana/latina.

