



¡Salud SOL!

Boletín Informativo del HCHS/SOL

Volumen 9 Número 2

Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de Latinos (HCHS/SOL)

¡ Estudio GOLD sobre el Origen Intestinal de la Diabetes en Latinos !

Nueva Investigación Auxiliar HCHS/SOL sobre los Microbios Intestinales

El "microbioma humano" es una comunidad de organismos microscópicos que viven sobre y dentro de nuestro cuerpo. Nuestro microbioma está compuesto por 100 trillones de micro-organismos que incluyen bacterias, hongos y virus que se agrupan y viven en lugares como la piel, los ojos y el intestino. La mayoría de estos organismos viven en el intestino y se llaman microbioma o "flora" intestinal.

Mientras que algunos gérmenes causan enfermedad, los estudios de investigación han demostrado que los microbios juegan un papel muy importante en el mantenimiento de nuestra salud. El microbioma intestinal desempeña funciones vitales tales como ayudar a mantener un balance apropiado entre las bacterias benéficas y las bacterias dañinas protegiéndonos así de las enfermedades. Además de esto, el microbioma nos ayuda a digerir y absorber los nutrientes de los alimentos que comemos y pueden producir sustancias químicas que benefician a la salud. El microbioma de cada persona está influenciado por su lugar de nacimiento, dieta, edad, y por muchos otros factores.



El estudio "Origen Intestinal de la Diabetes en Latinos," (GOLD, por sus siglas en inglés) invitará a todos los participantes del Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana (HCHS/SOL) a recoger una muestra de materia fecal (excremento). Le mostraremos un procedimiento sencillo y fácil para recolectar la muestra en la casa y enviarla por correo a nuestro laboratorio. La muestra fecal nos dará información sobre la composición del microbioma intestinal en los hispanos/latinos. Los participantes recibirán \$20 de compensación por su tiempo después de contestar un breve cuestionario sobre la dieta y enviar por correo la muestra al laboratorio.

Los investigadores del estudio "GOLD" analizarán y compararán los resultados entre los hispanos/latinos de diferentes nacionalidades, edades y estado de salud. Por ejemplo, podríamos determinar si la composición de nuestro microbioma influye en el desarrollo de la diabetes, una enfermedad muy común entre los hispanos. Los investigadores de HCHS/SOL usarán información de los participantes adquirida previamente incluyendo pruebas de laboratorio, lugar de nacimiento y comportamientos de salud para complementar la investigación sobre la interacción entre el microbioma y la salud.

Esperamos que encuentre interesante la oportunidad de participar en este estudio!

Para más información llámenos al 305-243-1828

Complete la segunda Visita SOL antes de octubre del 2017!

El centro HCHS/SOL de Miami estará abierto para realizar el segundo examen clínico a los participantes del estudio hasta octubre del 2017. Si usted no ha venido para su segundo examen por favor llámenos hoy al 305-243-1828 para darle una cita. Esta visita durará cerca de 4 horas e incluirá entre otras medidas de peso, estatura, índice de masa corporal y presión arterial, una prueba de azúcar para la diabetes, exámenes de colesterol y otras grasas en sangre y función renal. Si usted tiene 45 años o más también recibirá un ecocardiograma. El día de su visita usted recibirá algunos resultados de sus pruebas de salud y 50 dólares. Además, al completar la segunda visita clínica usted será elegible para estudios auxiliares con incentivos adicionales.

Al completar la visita 2 de SOL, usted podría ser elegible para participar en el estudio COMPASS, un nuevo estudio auxiliar SOL sobre la actividad física y la diabetes que empezará pronto. ¡ Manténganse atento! Pronto tendrá más información.

