



Salud SOL!

Boletín Informativo del HCHS/SOL

Volume 9, Number 1

Hispanic Community Health Study / Study of Latinos (HCHS/SOL)

¡Enfermedad de los Riñones y Lo que Debo Saber!

El estudio HCHS/SOL se enfoca en condiciones que afectan a los Latinos/Hispanos y nos ayuda a entender mejor que se puede hacer para llevar una vida saludable. Más de 20 millones de Americanos, pueden tener la Enfermedad Crónica de los Riñones (ECR o CKD por sus siglas en inglés). Cualquier persona puede desarrollar ECR, independientemente de su edad o raza y como ECR muchas veces no tiene síntomas, puede desarrollarse sin uno darse cuenta hasta que esté muy avanzada.

Pruebas recientes confirman que ECR afecta de modo desigual a Hispanos Latinos. Investigaciones realizadas por la Dra. Ana Ricardo, en La Escuela de Medicina de la Universidad de Illinois- Chicago, muestran que 90,000 Hispanos/Latinos en EEUU, que tenían ECR en 2100 estaban en diálisis y el número de casos de ECR entre Hispanos/Latino fue 50% mayor que en no-hispanos.

Investigaciones realizadas por la Dra. Ana Ricardo demostró que el porcentaje de ECR entre Hispanos/Latinos es de 14%. Entre las mujeres, el nivel de ECR es de 13%. El más bajo se encontró entre mujeres Sud Americanas (7%) y el más elevado en mujeres Puertorriqueñas (17%). Entre hombres, el nivel de ECR es de 15% siendo más bajo en sudamericanos (11%) y más elevado en aquellos que se reportaron como "otros" Hispanos/Latinos (16%). Bajos Ingresos, diabetes mellitus, hipertensión y enfermedad cardiovascular han sido vinculados con un nivel alto de ECR.

Participantes de HCHS/SOL reciben un examen de salud comprehensivo que evalúa su salud general y riesgos potenciales para la enfermedad cardiovascular. Comprobar su presión arterial, diabetes, colesterol and otras grasas sanguíneas, peso, altura y también la función de los riñones, son todas pruebas importantes para evaluar su estado de salud actual.

También le animamos a que siga participando en los seguimientos de cada año. Si usted es participante de HCHS/SOL, pronto recibirá más información por medio de una carta, una llamada telefónica o correo electrónico, si ya nos lo dio. Por favor ¡Manténgase en contacto!

Si necesita información ahora, puede comunicarse con el personal del estudio en [INPUT SITE HERE] al 1-800-749-4765.

Gracias a su participación ¡El estudio continúa!



Una prueba de Sangre que ve su filtración glomerular y como sus riñones están fil-

University of Illinois at Chicago
Institute for Minority Health Research
Hispanic Community Health Study/Study of Latinos
835 S Wolcott Ave (Bldg 935)
Mailbox #23 (M/C 769)

